

REGUŁY WYCHOWAWCZE DLA MŁODYCH RODZICÓW

- **Nigdy przy dzieciach nie kłóćcie się. Jeżeli zaistnieją nieporozumienia, załatwiajcie to między sobą, bez świadków.**
- **Nigdy przy dzieciach nie róbcie wymówek i nie sprzeczaajcie się, zwłaszcza na ich temat.**
- **Nigdy nie pozwalajcie dzieciom na rzeczy zabronione przez drugie z rodziców.**
- **Nigdy nie zwierzajcie się dziecku z wzajemnych żalów.**
- **Nigdy w obecności dzieci nie wypominajcie sobie wad ani przewinień.**
- **Nigdy nie podważajcie szacunku ani nie osłabiajcie miłości dziecka do drugiego z rodziców.**
- **Nigdy nie mówcie dziecku: “Tylko nie mów tego mamie”, albo “Nic nie powiedz ojcu”.**
- **Nigdy nie mówcie dziecku: “Powieм tatusiowi, jaki byleś dziś niegrzeczny.” Jeżeli dzieci straszy się ojcem, to jak mogą go kochać i mieć do niego zaufanie?**
- **Nigdy nie wydawajcie dzieciom nieprzemyślanych poleceń. Nie wolno ich też co chwila zmieniać, aby dziecko nie spostrzegło, że nakazy i zakazy zależą wyłącznie od chwilowych humorów czy nastrojów**
- **Nigdy nie wyróżniajcie żadnych z dzieci, lecz wszystkie traktujcie sprawiedliwie.**
- **Nie bądźcie rodzicami, którzy wszystko wykonują za dzieci, ale stawiajcie im słuszne wymagania i powoli wdrażajcie do samodzielnej pracy.**
- **Bądźcie tacy, jakimi chcielibyście widzieć wasze dzieci.**

SZUKAJMY DROGI DO NASZYCH DZIECI

- **Przyglądaj się dziecku jak komuś, kto odbywa ciężką wspinaczkę pod wysoką górę.**
- **Zauważaj jego mocne strony.**
- **Naucz się słuchać.**
- **Szanuj uczucia swojego dziecka.**
- **Każdego dnia docień coś, co dziecko zrobi dobrze.**
- **Dziel się z dzieckiem swoimi uczuciami.**
- **Bądź stanowczy pomagając dziecku w dokonywaniu zdrowych wyborów.**
- **Zacieśnij więź między domem a przedszkolem (szkołą).**
- **Dziel się z wychowawcą tym, co lubisz i podziwiasz w swoim dziecku.**
- **Ucz swoje dziecko, że nie jest tylko samym ciałem.**
- **Twórz i pielęgnuj pozytywną atmosferę w domu.**
- **Ciesz się i baw ze swoim dzieckiem.**
- **Dawaj dziecku to, co masz w sobie cennego i ważnego.**
- **Interweniuj, gdy twoje dziecko mówi o sobie negatywnie.**
- **Mów szczerze o wszystkich oczekiwaniach.**
- **Pozwalaj dziecku brać udział w decyzjach i wyborach dotyczących jego samego i waszej rodziny**
- **Słuchaj nie osądzając.**
- **Jasno formułuj wymagania.**
- **Wprowadź na stałe humor w wasze życie.**
- **Nigdy nie zawstydzaj, nie ośmieszaj ani nie wprawiaj dziecka w zakłopotanie.**
- **Okazuj swojemu dziecku Miłość bez stawiania warunków.**

Wzajemna miłość to pozwolić Tobie i Mnie być sobą.